Fédération Française de Cyclotourisme

epmVélo Entente Provençale Manosque Vélo

Manosque Haute-Provence

CYCLOTOURISTES du LUBERON et de HAUTE PROVENCE

Enregistré à la sous-préfecture de Forcalquier sous le N°0044002456-J.O. du 3 mars 1993

38 ème RANDO - Montagne de Lure Challenge

Parcours – 149 km – 2525mD+ - Parcours commun Tracé bleu puis Tracé rouge

Départ Manosque : Parc de la Rochette

Sortie Droite D5, ***Dauphin***, D5, droite Ch. de Biabaux, gauche D513, droite D16, Forcalquier, D4100, gauche D12, ***Fontienne***, D12, ***St Etienne les Orgues***, ***Ravitaillement*** , D113, ***Sommet de Lure***, ***Valbelle***, droite D946, ***Castel Beuvon***, D946, droite D4085 , ***Les Bons Enfants***, droite Rte de Sisteron, droite D951, ***Peipin***, ***Point d'eau***, D951, ***Châteauneuf Val St Donat, Mallefougasse, Cruis, St Etienne les Orgues***, gauche D12, ***Ravitaillement***, droite D12, gauche D951, ***Le Rocher d'Ongles***, droite D950, gauche D18, ***Revest des Brousses***, gauche D5, ***St Michel l'Observatoire***, droite D105, droite D4100, gauche D105, gauche D907, ***Manosque***, Rd Point, gauche Bd des Lavandes, droite Montée des Bassins, gauche Bd des Combes, droite Bd Georges Clémenceau, gauche D5, droite Av. de l'Argile, ***Arrivée Manosque*** **Ravitaillement**

Pour le visualiser **:** **https://www.openrunner.com/route-details/18278483**

SECURITE : N° URGENCE : 112 – Pompiers : 18 – SAMU : 15

PC La Rochette **- Jacques REYBAUD - 06 84 45 54 48**

Les circuits sont indicatifs et, du fait de la météo, de travaux, d'une modification du plan de circulation ou d'autres circonstances imprévisibles, les conditions de circulation peuvent évoluer sur le terrain. Aussi, tout cycliste qui les emprunte le fait sous sa seule responsabilité, en respectant le code de la route, en adoptant toute mesure de sécurité qui s'impose selon la météo ou les conditions de circulation et en adaptant le circuit retenu à ses capacités d'entraînement. j'atteste donc sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité

Merci de ne pas jeter sur la voie publique